|  |
| --- |
| **Journée d’automne 2 et départementaux Maitres hiver** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Programme** | | |
| **Ouverture des portes** | 8H30 | 13H30 |
| **Début des épreuves** | 9H15 | 14H15 |
| **Épreuves**  **🖝** | 400 Nage Libre  200 4 Nages  50 Papillon  100 Dos  200 Brasse  50 Nage Libre  200 Dos  100 4 Nages  100 Papillon | 50 Brasse  100 Nage Libre  200 Papillon  50 Dos  100 Brasse  1500 Nage Libre  400 4 Nages  200 Nage Libre |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Date :  **16 décembre 2018** | Lieu :  **MONTRICHARD** | Nombre de lignes d’eau :  4 |
| Engagements sur Extranat avant le 13 décembre | | |



* **Règlement :**

Compétition ouverte aux catégories jeunes, juniors, seniors et maitres.

Suivant le nombre d’engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir) ou regroupées.

* **Récompenses :**

***Journée d’automne :***

Les 3 meilleures performances à la table de cotation filles et garçons de la catégorie junior-sénior seront récompensées par un lot.

Les 3 premiers Jeunes par épreuves seront récompensés.

***Départementaux des maitres :***

Chaque épreuve sera récompensée par un podium unique de 3 nageurs ou nageuses en s'appuyant non pas sur le temps mais le nombre de points réalisés grâce aux coefficients des interclubs maîtres pour confondre toutes les catégories

* **Officiel :**

Chaque épreuve démarrera par la catégorie Maitres puis sera suivi de la catégorie Juniors, Seniors.

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.