|  |
| --- |
| **Journée d’automne 1** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Programme** | | |
| **Ouverture des portes** | 8H15 | 13H30 |
| **Début des épreuves** | 9H15 | 14H30 |
| **Épreuves**  **🖝** | 4X50 Nage Libre Dames/Messieurs  100 Brasse  200 Dos  100 Pap  **Cérémonies protocolaires**  100 4 Nages  100 Nage Libre  4X100 Nage libre Dames/Messieurs **Cérémonies protocolaires** | 400 Nage Libre  200 Brasse  100 Dos  **Cérémonies protocolaires**  200 Pap  200 Nage Libre  200 4 Nages  4 X 100 4N Dames/Messieurs  **Cérémonies protocolaires** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Date :  **21 octobre 2018** | Lieu :  **ROMORANTIN** | Nombre de lignes d’eau :  5 |
| Engagements sur Extranat avant le 18 octobre | | |



* **Règlement :**

Compétition ouverte à tous les nageurs titulaires du pass’compétition pour les nageurs né en 2009 et après.

Suivant le nombre d’engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir).

**Trois relais max par club**

Un temps limite est imposé sur le 400 nl :

Pour les catégories avenirs et jeunes de 8’  
Pour les catégories Juniors/Seniors de 7’

* **Récompenses :**

Sont récompensés les 3 premiers en jeunes et en avenirs par épreuve.

Les 3 meilleures performances de la journée à la table de cotation en filles et en garçons pour la catégorie juniors-séniors seront récompensées par un lot.

* **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.