|  |
| --- |
| **Coupe du Futur 3** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Programme** | |
| **Ouverture des portes** | 14h | |
| **Début des épreuves** | 14h30 | |
| **Épreuves**  **🖝** | Test water polo et test plongeon.  100 NL  50 Dos  50 Brasse  50 NL  50 Pap  Pass’compétition  Relais 4 X 50 NL mixtes | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Date :  **30 mars 2019** | Lieu :  **MONTRICHARD** | Nombre de lignes d’eau :  4 |
| Engagements sur Extranat avant le 28 mars 2019 | | |



* **Règlement :**
* Les nageurs peuvent s’engager sur 3 épreuves individuelles maximum.
* Un nageur ne peut faire partie que d’une seule équipe de relais.
* **Il n’y a pas de disqualification.**
* **Compétition réservé au non titulaire du pass’compétition né en 2008 et Après.**
* **Récompenses :**

Les 3 premiers seront récompensés en 2009 et avant ainsi qu’en 2010 et après, tous les participant recevront une médaille à l’issue de la compétition.

Les relais sont nagés et récompensés toutes catégories confondues.

Les trois premiers relais seront récompensés.

* **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels.

|  |
| --- |
| **COMPETITION D’ANIMATION PEDAGOGIQUE** |