|  |
| --- |
| **Coupe du Futur 3** |

|  |
| --- |
| **Programme** |
| **Ouverture des portes** | 14h |
| **Début des épreuves** | 14h30 |
| **Épreuves** **🖝** | Test water polo et test plongeon.100 NL50 Dos 50 Brasse 50 NL 50 Pap Pass’compétitionRelais 4 X 50 NL mixtes |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Date :**30 mars 2019** | Lieu :**MONTRICHARD** |  Nombre de lignes d’eau : 4 |
| Engagements sur Extranat avant le 28 mars 2019 |



* **Règlement :**
* Les nageurs peuvent s’engager sur 3 épreuves individuelles maximum.
* Un nageur ne peut faire partie que d’une seule équipe de relais.
* **Il n’y a pas de disqualification.**
* **Compétition réservé au non titulaire du pass’compétition né en 2008 et Après.**
* **Récompenses :**

Les 3 premiers seront récompensés en 2009 et avant ainsi qu’en 2010 et après, tous les participant recevront une médaille à l’issue de la compétition.

Les relais sont nagés et récompensés toutes catégories confondues.

Les trois premiers relais seront récompensés.

* **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels.

|  |
| --- |
| **COMPETITION D’ANIMATION PEDAGOGIQUE** |